

HASZNÁLATI UTASÍTÁS

A készülék használata előtt figyelmesen olvassa el a következő tájékoztatót. A használati útmutató fontos információkat tartalmaznak a készülék rendeltetésszerű használatával kapcsolatban. Ezenkívül annak érdekében, hogy biztosan elsajátítsa az új készülék használatának minden apró részletét, olvassa el az egész használati útmutatót. Tegye az útmutatót biztos helyre, hogy kéznél legyen.

OKOSÓRA HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

Kedves Vevő!

Mindenekelőtt szeretnénk Önnek köszönetet mondani, hogy vásárláskor termékeinket részesítette előnyben. Kívánjuk, hogy az új termékét örömmel használja és, hogy teljes mértékben megfeleljen elvárásainak. Ezt a használati utasítást azért állítottuk össze, hogy biztonságos körülmények között tudja a terméket használni. Ezt a gépet az érvényben lévő szabványok alapján tervezték és kivitelezték, amely biztonságos és megbízható (rendeltetésszerű használat); bármilyen más használatot vagy a használatra vonatkozó biztonsági, karbantartási és javítási szabályok be nem tartását "helytelen használatnak" minősítjük, amely a garancia elévülését és a gyártó mindennemű felelősségének elhárulását vonja maga után, így a károkból és a használó saját magán vagy másokon okozott sérülésekből származó kötelezettségek magára a használóra hárulnak. Ha kisebb eltérést tapasztal az itt leírtak és a tulajdonában lévő gép között, vegye tekintetbe, hogy mivel a terméket állandóan tökéletesítjük, jelen használati utasítás információi előzetes értesítés nélküli vagy átdolgozás kötelezettsége nélküli módosítások tárgyát képezik változatlanul tartva azonban a biztonságos működés és működőképesség legszükségesebb jellemzőit. Ha kétségei lennének bátran forduljon viszonteladójának szervizéhez e-mailben.

A készülék biztonságos használata

- Ne nyissa fel a készüléket és a hálózati adaptert, és ne végezzen rajtuk semmilyen módosítást
- Ne próbálkozzon a készülék javításával vagy alkatrészeinek cseréjével, csak akkor, ha az útmutatóban kifejezetten erre vonatkozó utasítást talál. Szervizelési kérdésekben forduljon az eladó szervizközpontoz.
- Soha ne helyezze az eszközt a következő helyekre:
 - szélsőséges hőmérséklet (pl. közvetlen napsütés zárt járműben, fűtőcső közelsége, fűtőtest felülete);
 - nedvesség (fürdőszoba, mosdó, nedves padlóburkolat);
 - füst;
 - só kicsapódás;
 - magas páratartalom;
 - eső;
 - por;
 - erős rezgések.
- Ügyeljen a készülék stabil, rázkódásmentes elhelyezésére. Ne tegye olyan felületre, amely nem vízszintes vagy inog.
- Ne csavarja meg és ne törje meg a hálózati csatlakozókábelt, és ne helyezzen rá nehéz tárgyakat. Ezzel tönkretelheti a kábelt és rövidzárlatot okozhat. A sérült kábel tűz- és áramütés-veszélyes!
- Ügyeljen arra, hogy a hálózati feszültség megfeleljen az adapter dobozán feltüntetettnek. Más adapterek esetleg eltérő polaritással vagy feszültséggel dolgoznak, így használatuk meghibásodást, rendellenes működést vagy áramütést okozhat.
- Vigyázzon, hogy semmilyen tárgy (pl. éghető anyag, pénzérme, tű) vagy folyadék (víz, üdítőital stb.) ne kerüljön a készülék belsejébe.
- A következő esetekben azonnal kapcsolja ki a készüléket, húzza ki a hálózati kábelt és forduljon a szervizközpontoz:
 - ha megsérült a hálózati adapter vagy annak csatlakozószinórja,
 - ha füstöt vagy szokatlan szagot észlel,
 - ha valamilyen tárgy vagy folyadék került a készülék belsejébe,
 - a készüléket eső vagy más nedvesség érte,
- Ha a készülék nem a megszokott módon vagy rendellenesen működik.
- Gyermekek családjában mindig legyen szülői felügyelet, amíg a gyermek el nem sajátítja a készülék helyes használatának tudnivalóit.

Szerviz

Ha a vásárlás után a termék állapotában bármilyen hibát észlel, írjon ügyfélszolgálatunknak. Használat közben mindig tartsa be a használati útmutatóban leírtakat. A használati útmutatóval eltérő, helytelen használat és mindennemű saját kezű javítás esetén a garancia érvényét veszti.

A garancia nem vonatkozik:

- a természetes alkatrészkopás következtében keletkezett meghibásodásokra
- külső tényezők okozta meghibásodásokra (pl. időjárás hatása, por, gondatlanság stb.)
- a termék leesése, ütése vagy egyéb mechanikus sérülés következtében keletkezett meghibásodásokra.
- túlterhelés, nem megfelelő pótalkatrészek és tartozékok használata, helytelen használat és hasonló körülmények során fellépő hibákra.

A reklamációra visszaküldött termékek esetében, a nem megfelelően biztosított szállítás során keletkezett meghibásodásokért a termék tulajdonosa felelős. A forgalmazó fenntartja a jogot a használati útmutató megváltoztatására és nem vállal felelősséget a nyomdai hibákért.

Jótállás

A kereskedő szavatosságot vállal a hibás alkatrészek cseréje folytán felmerült anyag- vagy gyártási hibák esetében, amelyek az eladás napját követően a jótállási időtartamon belül merülnek fel. Kérjük megértését arra vonatkozóan, hogy a következőkben felsorolt hibaokokért nem vállalhatunk jótállást:

- A kezelési utasítás figyelmen kívül hagyása.
- A szükséges karbantartási és tisztítási munkák elhanyagolása.
- Szakszerűtlen porlasztóbeállítás folytán bekövetkezett károk.
- A normális elhasználódással járó kopás.
- A felső teljesítményhatár tartó túllépése miatt nyilvánvaló túlterhelés.
- Erőszak alkalmazása, szakszerűtlen kezelés, használattal való visszaélés vagy baleset.
- Túlmelegedési károk a ventilátorház elszennyeződése folytán.
- Hozzá nem értő személyek beavatkozása vagy szakszerűtlen javítási kísérletek.
- Nem megfelelő pótalkatrészek, illetve nem eredeti alkatrészek használata, amennyiben azok okozták a kárt.
- Nem megfelelő vagy időn túl tárolt üzemanyagok használata.
- Olyan károk, amelyek bárbeadásból származó alkalmazási feltételekre vezethetők vissza.

A tisztítási, ápolási és beállítási munkák nem tartoznak a garanciális szolgáltatások körébe. Mindennemű garanciális munka kérvényét elektronikus levélben kell megküldeni a kereskedő e-mail címére.

FIGYELEM!!!

A jobb szolgáltatás elérése érdekében a használati utasítás tartalma megváltozhat!
A készülék funkciói és tulajdonságai előzetes figyelmeztetés nélkül megváltozhatnak!
Amennyiben eltérést tapasztal, keresse fel weboldalunkat a legfrissebb információkért!
Kérjük, tekintse meg a termékoldalon található Youtube Videós Használati Útmutatónkat a funkciók bővebb bemutatójáért.

Biztonsági figyelmeztetések

Mindig tartsa be az alábbi előírásokat a készülék használata során. Ezzel csökkentheti tűz, áramütés és balesetveszély kockázatát.

Figyelem: áramütés elkerülése érdekében ne használja a terméket esőben vagy víz közelében.

Karbantartás előtt húzza ki a készülékből a hálózati adaptert.

Tartsa távol magas hőforrástól és kerülje a közvetlen napfényvel történő érintkezést.

Védje az adapter kábelét. Vezesse úgy a kábelt, hogy ne lehessen rálépni, illetve ne sértse meg rá vagy mellé helyezett más eszköz. Különösen figyeljen a kábelre a készülék csatlakozójánál.

Csak a készülékhez mellékelt hálózati adaptert használja. Más adapter használata érvényteleníti a garanciát. Húzza ki az adaptert a fali aljzatból, amikor nem használja azt a készülék töltéséhez.

Tartsa a készüléket és tartozékait gyermekek által nem elérhető helyen.

Tartsa távol a készüléket a nedvességtől, mert az károsíthatja a készüléket. Ne használjon kémiai / vegyi anyagokat a készülék tisztításához.

A készüléket csak arra felhatalmazott személy (márkaszerviz) szerelheti szét.

Beázás esetén azonnal kapcsolja ki a készüléket. Ne vegye le a hátlapot és a szárításhoz ne használjon melegítő / szárító eszközt, pl. hajszárító, mikrohullámú sütő, stb.

Bármilyen kérdés felmerülése esetén forduljon a szervizhez.

Ne használja a készüléket extrém hőmérsékleti körülmények között (-10°C alatt és +55°C felett), mivel ez megrövidítheti a készülék élettartamát és károsíthatja az akkumulátort.

Ne dobálja, kopogtassa vagy zárogassa a készüléket, mivel ez sérülést okozhat a készülék alaplapján.

Ne javítsa, vagy ne javíttassa a készüléket arra nem felhatalmazott szervizben.

Huzamosabb használat esetén, vagy folyamatos terhelés mellett a készülék felmelegedhet. Ez normális jelenség.

Ne törje meg vagy ne cserélje ki a készülék belső beépített antennáját. Az antenna sérülése esetén a vevőképesség csökkenhet és a SAR sugárzás meghaladhatja a megengedett határértékeket.

Nem ajánlott a készüléket annál a részénél tartani, ahol az antennák találhatók, mivel a takarás hatással lehet az antenna hatékonyságára és magasabb átviteli teljesítményt okozhat.

Az antennával való interferencia elkerülése érdekében ne használjon fém, vagy fémborítású tokot.

A kijelző sérülésének elkerülése érdekében ne helyezzen nehéz tárgyakat a készülékre.

Az internetre, vagy egyéb hálózatokra, mint pl. számítógépekre való csatlakozás során a készülékre vírusok, kéretlen applikációk vagy egyéb ártalmas programok települhetnek.

Kérjük, csak olyan kapcsolódási kéréseket, vagy letöltött fájlokat fogadjon / nyisson meg, amelyek biztonságos helyről származnak.

Készítsen biztonsági másolatot a fontos adatairól az adatvesztés elkerülése érdekében.

Ez a készülék Lithium-Ion vagy Polymer akkumulátort tartalmaz.

Nem megfelelő kezelés esetén kigyulladhat, vagy égési sérüléseket okozhat.

Ennek elkerülése érdekében az akkumulátort soha ne szerelje szét.

A halláskárosodás elkerülése érdekében ne használja a készüléket hosszú ideig magas hangerőn.

Ne használja a készüléket az alábbi környezetekben: benzinkút, kémiai anyagokat tároló raktárak, kórházak, gyúlékony gáz vagy egyéb vegyi anyag közelében.

Az orvosi műszerekkel való interferencia elkerülése érdekében, ne használja a készüléket kórházakban, rendelő intézetekben, intenzív osztályokon, sürgősségi ellátó osztályokon.

Repülőgépen kövesse a repülésbiztonsági utasításokat, és amikor szükséges, kapcsolja ki a készüléket.

Villámlás esetén nem tanácsolt a készülék kültéri használata.

A saját és más emberek biztonsága érdekében, vezetés közben ne használja a készüléket.

Kutatások kimutatták, hogy a vezetés közbeni telefonálás, vagy üzenet írás növeli a baleset bekövetkezésének kockázatát.

Amennyiben a készüléket vezetés közben is szeretné használni, használjon headsetet vagy kihangosítót.

Bizonyosodjon meg arról, hogy sem a készüléke, sem a kihangosítója nem akadályozza az autó légzsákjának, vagy egyéb biztonsági berendezésének funkcionális működését.

Ne használja a készüléket robbanásveszélyes környezetben, szabadtéren viharban. A készülék tisztításánál legyen körültekintő, ne használjon vegyszereket, vagy olyan eszközt, ami karcolásokat okozhat.

Ne használja a készüléket rendeltetészerű használatán kívül más célra!

Ne terjesszen szerzői joggal védett tartalmat.

Ne használjon sérült töltőt, vagy akkumulátort. Tartsa szárazon az eszközöket. Ne tárolja a készüléket mágneses tér közelében.

Biztosítsa az akkumulátor és a töltő maximális élettartamát.

Ne töltse a készüléket hosszabb ideig (napokig), a túltöltés csökkentheti az akkumulátor élettartamát. A hosszabb ideig nem használt készülék is lemerül, használat előtt újratöltést igényel. Használaton kívül húzza ki a töltőt az áramforrásból. Az akkumulátort kizárólag rendeltetészerűen használja.

A biztonsági előírások nem korlátozódnak a fent leírt esetekre, kérjük, minden esetben legyen körültekintő. Egyes esetekben elegendő lehet a készüléket repülő üzemmódba kapcsolnia, de bizonyos helyzetekben ki is kell kapcsolnia azt.

A készülék NEM orvosi pontosságú műszer és klinikailag nem hitelesített. Az óra segít az edzés és életvitel eredményes és hatékony lebonyolításában és az általános kondíció felmérésében és a fejlődés nyomon követésében az általa szolgáltatott adatokkal. Az okosóra nem minősül gyógyászati segédeszköznek!

A készülék tisztítása

Kezelje óvatosan a kijelzőt. A kijelző üvegből készült és megkarcolódhat vagy eltörhet. Az ujjlenyomatok és egyéb szennyeződés eltávolításához használjon puha, sima felületű ruhát, mint pl. kamera lencsetisztító kendő.

Ha általános tisztító csomagot használ, ügyeljen arra, hogy a tisztító folyadék ne érje közvetlenül a kijelzőt. Nedvesítse be a tisztító kendőt a folyadékkal.

A készülék külső felületét (a képernyő kivételével) nedves ruhával tisztíthatja meg.

Az akkumulátor töltése

Csatlakoztassa az adaptert a készülékhez, majd az USB aljzathoz. A kis akkumulátor ikon az akkumulátor töltése alatt zöldre vált és/vagy animáció kíséri a töltést. Az első használat előtt ajánlott az akkumulátor 2-3 órás teljes töltése. Ügyeljen arra, hogy az akkumulátor ne merüljön le teljesen, ne hagyja azt kisülni. A teljesen lemerült akkumulátorral a készülék töltőre csatlakoztatva sem lesz bekapcsolható, amíg az akkumulátor minimális töltöttségi szintet el nem ér. Az akkumulátor teljes töltöttségét egy telített állandó ikon jelzi az értesítő sávon.

Ajánlott a készülék töltése kikapcsolt kijelzővel, bekapcsolt kijelző mellett töltve a töltés nem biztos, hogy teljes lesz. A mellékelt töltőt használja. A készüléket kizárólag számítógép USB-ről, vagy erre alkalmas töltő adapterben töltse! Ne használja a készüléket erősebb töltővel, mert a készülék meghibásodhat és erre a jótállás nem terjed ki! Töltés közben a készülék erősen melegedhet, de ez normális jelenség.

Megjegyzés: alacsony energiaszint esetén a készülék folyamatosan figyelmeztet erre és töltés nélkül kikapcsol. Ha a készülék nem indítható be, hagyja töltőn 20-25 percig és próbálja meg újra a bekapcsolást.

A töltés befejeztével távolítsa el a kábelt a készülékből, majd az USB aljzathoz.

FIGYELEM!

Egyes készülékek töltési módja eltérhet a fentebbi verziótól. Vannak készülékek, melyeknek bőrrel érintkező részét kell a töltő egységre helyezni. Vannak beépített USB-s töltővel rendelkező órák. Ezek esetében az óra szíjját óvatosan le kell húzni az óra testről, és a kiálló véget egy töltő adapterbe és/vagy laptop, számítógép dugni.

*Kérjük minden esetben tájékozódjon a Youtube-on ha készüléke egyéb töltési módot igényel. Ehhez csak nyissa meg a **Youtube**-ot, írja be a keresőbe a készülék típusát, mögé írja be a „**CHARGING**” vagy „**CHARGE**” szót, majd nyomjon egy entert (ok gombot). Így megtekintheti a pontos töltési folyamatot.*

A készülék be- és kikapcsolása

A mellékelt töltővel (szükség esetén plusz adapterrel) töltse fel az akkumulátort teljesen. Az USB kábel illesztésénél legyen nagyon figyelmes, mert csak a hosszabb oldalával felfelé csatlakoztatható. A be-, kikapcsoló gombot tartsa nyomva 3 másodpercig. Ekkor a készülék bekapcsol. A kikapcsoláshoz nyomja hosszan az be-, kikapcsoló gombot hosszan.

Energiatakarékosság és képernyőzár

Ha a beállított időn belül nem érinti meg a képernyőt, akkor a készülék energiatakarékos üzemmódba vált, a képernyő elsötétül és lezárásra kerül. Ebben az esetben nyomja meg a bekapcsoló gombot a feloldó ikon megjelenítéséhez. Ez megakadályozza, hogy nem kívánt művelet legyen végrehajtva.

Első csatlakozás

Fontos, hogy az alábbi lépéseket sorrendben végezze el.

A telefonos saját Bluetooth menüjében **NE PÁROSÍTSA** az eszközt, csak a hozzá tartozó alkalmazásban!

1. Kapcsolja be a Bluetooth-t a telefonon egyaránt. És tegye elérhetővé.
2. Töltse le a **M Active** vagy a **HRY Fine** vagy **bármely** Önnek tetsző **ingyenes okosóra alkalmazást*** a telefonjára a Google Play Áruházból vagy iOS esetén Apple Store-ból, vagy olvassa be a QR kódot telefonjával, a karkötő dobozáról.
3. Telepítse az alkalmazást. Amennyiben szükséges, regisztráljon be a fiókjába. Engedélyezze az összes hozzáférhetőséget a telefon adataihoz a szinkronizálás miatt.
4. Az alkalmazást engedélyezze, hogy a háttérben is fusson. Adja hozzá a kivételekhez az akkumulátor kímélő/Energiatakarékos üzemmódnál, ne zárja be, és engedélyezze, hogy a Bluetooth is bekapcsolva maradjon minden esetben. (Telefontól függően, több helyen is engedélyezni kell.)
5. Az alkalmazáson belül keresse meg a Device/ Connect Band menüt és keresse meg a az okosórát.
6. Most már testre szabhatja az alkalmazásokat és kiválaszthatja, miről szeretne értesítést (Notification) kapni. Valamint elindíthatja méréseket (Readings), beállíthatja a céljait (Goals) és személyes adatait.
7. A mérések elindításához olvassa el, a Hogyan mérjünk az Okosórával részt a használati utasítás végén.

* A készülék terméktulajdonságai alapján lehet elérhető az alkalmazás az áruházakból, az ott leírt minimális rendszerkövetelmény szerint.

Alapok

Első bekapcsolás után, amennyiben nem magyar nyelvű a készülék, a Settings/Language and Input menüben válassza ki a magyar nyelvet, ha szerepel a listában. Amennyiben angol nyelvű a készülék kérjük, lapozzon az utolsó két oldalra, az elnevezések megtekintéséhez.

A készüléken történő navigálás az érintőképernyőn és a gombbal történik.

Jobbra/balra húzás: Menüben lépés/új menüoldal.

A funkciók

(FIGYELEM! Egyes funkciók nem minden készülék menüjében találhatóak meg!)

-Főképernyő: Óra, Dátum, Bluetooth kapcsolat jelzése, Töltöttség

-Lépésszámláló: Hosszan nyomva a kijelzőt részletesebb adatokat látunk (kalória, megtett táv)

- Pulzuszámolás: Rövid (2sec) érintéssel indíthatjuk a mérést
- Alvásciklusmérés: Éjszakai viselet szükséges hozzá
- Hívások indítása, Névjegyzék
- Sportmódok: Hosszan nyomva indítható az adott sportmód, hosszan nyomva állítható meg a mérés.
- Eszközök: Telefon megkeresése, Zenelejátszó, Értesítések
- Többi: Gesztusvezérlés, Ne zavarj mód, Óránkénti mérések

Az alkalmazások elindításához érintse meg a kívánt alkalmazást egyszer.

Dátum és idő beállítása

A telefonhoz történő csatlakozás után a helyes idő fog megjelenni.

Gyári alapértékek visszaállítása

(készülékfüggő, nem minden típusban elérhető)

Kapcsolja össze az órát az alkalmazással. Majd Eszköz kezelése menü és Visszaállítás.

A készülék frissítése (OTA)

(készülékfüggő, nem minden típusban elérhető)

Amennyiben a készülék felkínálja a frissítés lehetőségét, eldöntheti, hogy kívánja-e telepíteni a legújabb szoftvert a készülékre. A gyári frissítések megakadályozzák a biztonsági problémákat illetve optimalizálnak. A frissítés letöltését érdemes WLAN hálózat segítségével elkezdni, ügyeljünk arra, hogy a készülék töltöttsége 70% felett legyen. A frissítés alatt ne kapcsolja ki a készüléket, mert károsodáshoz vezethet. Külső szoftver telepítése esetén a készülék meghibásodhat, ami jótállásvesztéshez vezet.

További alkalmazások

(készülékfüggő, nem minden típusban elérhető minden alkalmazás, felépítésük eltérhet)

Phonebook: Névjegyzék – Kapcsolatok

Dialer: Tárcsázó- Hívás kezdeményezés

Call Logs: Hívásnapló –A bejövő, kimenő, nem fogadott hívások elérése.

Messaging: Üzenetek – Üzenetek megtekintése.

Remote Notifier: A beérkezett értesítések megtekintése, illetve blokkolhatja azok megjelenését.

Find my device: Ha nem találja a telefonját, de csatlakoztatva van hozzá Bluetooth-on, ezzel meg tudja csörgetni.

Alarm: Megadhat új ébresztőóra időpontot.(Add new alarm) Időpont (Time), Repeat (Ismétlés), Jelzés hangja (Alarm tone), Ébresztési mód (csak hang, csak rezgés, mindkettő)

Calendar: Naptár

BT music: Bluetoothon kapcsolódva irányítható a telefon zenelejátszója.

Remote Capture: Irányítani tudja Bluetooth-on a telefon kameráját. Hozzá való alkalmazás:

BT connection: Itt tudja párosítani a telefont az órával.

File manager: Fájlkészlő

Pedometer: Lépésszámláló: Megmutatja mennyi lépést tett meg, hány lépést, hány kalóriát égetett el. Beállítható az opcióknál a Történet (History), a Célok (Goal), megadható a magasság (Height) és a súly (Weight)

Sleep monitor: Alvásfigyelő (Indítsa el és utána a History fül alatt a jobb felső sarokban látható az alvás minősége. Tartsa a csuklóján alvás közben.

Sedentary reminder: Pihenésre ösztönző. Beállíthatja hány perc után jelezzen az óra, valamilyen tevékenység elvégzésére.

Heartrate: Pulzuszámoló (Tartsa a csuklóján az órát és várjon, amíg elkészül a mérés) A History fül alatt visszanezézhetők az eredmények.

Sound Recorder: Hangfelvétel

Image viewer: Képnézegető

Camera: Kamera.

Blood Pressure: Vérnyomásmérés (Tartsa a csuklóján az órát és várjon, amíg elkészül a mérés)

Video recorder: Videó felvétel készítése

Video player: Videó lejátszó

Smart Home: Távirányító TV-hez vagy Légkondicionáléhoz. A jobb felső sarokban lévő kis ikonra kattintva kiválasztható a Márka.

Quick Response: A szinkron-alkalmazás letöltésének elérése QR kód formában. Beolvasás után letölthető telefonra az alkalmazás.

Stopwatch: Stopper

Calculator: Számológép

Power Saving: Energiatakarékos mód bekapcsolás/ kikapcsolás

Settings:

- o BT Settings: Power (Bekapcsolva) Visibility (Láthatóság)
- o Clock (óra)
- o Sound (csengőhangok)/ Volume: Hangerő
- o Display (kijelző, háttérkép, fényerő, elhalványulás)
- o Motion (mozgásvezérlés)
- o International (nyelvválasztó)
- o Apps (alkalmazások)
- o Reset (gyári visszaállítás)
- o About (névjegy)

Hibák megoldása

1. *Miért nem találja a készüléket az eszköz?*

-Kérjük, győződjön meg róla, hogy a Bluetooth be van-e kapcsolva.

-Ellenőrizze, hogy a fel van-e telepítve az alkalmazás a telefonra és azon belül próbál kapcsolódni az eszközhöz.

-Ellenőrizze, hogy a telefon saját Bluetooth menüjében NINCS Párosítva az eszköz.

-Kérjük, győződjön meg róla, hogy a telefon és az eszköz közötti távolság nem haladja meg a 0,5m-t.

Az eszköz a normál Bluetooth kommunikációs távolság tartománya max. 10 méter.

-Kérjük, győződjön meg róla, hogy az eszköz akkumulátora fel van-e töltve és be van e kapcsolva.

2. *Miért nem lehet csatlakoztatni az eszközt az alkalmazással?*

-Néhány okostelefon Bluetooth szolgáltatása rendellenes tud lenni. Kérjük, indítsa újra a Bluetooth-t vagy indítsa újra az okostelefont a csatlakozáshoz. Ezután kövesse az utasítás elején található Első csatlakozás lépéseket.

-Fontos, hogy az óra NE legyen párosítva a telefon saját Bluetooth menüjében csak az alkalmazáson belül. Ha párosítva van, törölje a párosítást és próbálja újra a csatlakozást az alkalmazáson belül.

3. *Miért nem jeleníti meg az adatokat az APP?*

-Kérjük, győződjön meg arról, hogy az akkumulátor állapota jó-e és a Bluetooth be van kapcsolva.

-Kérjük, kapcsolódjon újra az alkalmazáson keresztül a telefonhoz.

-Majd manuálisan frissítse az adatokat fentről lefelé történő képernyőhúzással.

-A karkötőről az adatok minden nap éjfélkor törlődnek, naponta egyszer érdemes a telefonhoz csatlakoztatni, hogy megmaradjanak.

4. *Miért mutat helytelen időt az eszköz?*

-Ha a karkötő töltöttsége alacsony, az idő kijelzése pontatlan lehet. Kérjük, töltsse fel a karkötőt és csatlakoztassa újra a telefonhoz.

-A dátum és az idő automatikus szinkronizálódik a telefonos alkalmazáshoz történő sikeres Bluetooth kapcsolat esetén.

5. *Nem kapcsol be az eszköz.*

-Kérjük, tegye töltőre az eszközt, figyeljen arra, hogy a megfelelő oldallal

érintkezik a töltő résznél és az érintkezők tiszták, fényesek. Próbálja meg tölteni 15 percre, majd húzza ki a töltőből és tegye töltőre ismét 15 percre.

6. *Miért nem pontosak az eredmények?*

-Kalibrálja az eszközt, a lenti Hogyan mérjünk leírás alapján!

-A készülék NEM orvosi pontosságú műszer és klinikailag nem hitelesített, nem gyógyászati segédeszköz. Lépjen az órán a More menübe, majd ott válassza a Reset funkciót. Ezután

csatlakoztassa az órát a telefonhoz, a M Active appon keresztül, majd a Me/User settings opciót használja. Ezután jöhet a személyes adatok

(Settings/Personal Information) megadása (kor, magasság, relevancia érték). Ezután már az óráról történő mérés is pontosabb lesz.

Hogyan mérjük a vérnyomásunkat, pulzusunkat, véroxigén szintünket, hőmérsékletünket, EKG-t okoskarkötővel vagy okosórával?

(Az adott funkciók nem minden eszközben elérhetők!)

Mérési mechanizmus

A pulzus- vérnyomás- és véroxigénszintmérést az okoskarkötő vagy okosóra hátoldalába integrált optikai szenzor(ok) végzi. A mérés elindításakor a szenzor zöld fénnel világítja át a bőrfelületet, megvilágítva az erek falát, a róluk visszaverődő zöld fényből következtet a pulzusszámra és vérnyomásra 90-95%-os pontossággal.

Az okosóra optikai szenzorai az egészséges, átlagos, nyugalmi állapotban lévő test szív működéséhez vannak kalibrálva:

- Pulzusszám: 68-74 bpm
- Vérnyomás: systolic 90-140 / diastolic 60-90 Hgmm
- Véroxigén: 97-99%

A mérések időtartama eszközönként elérhet, pulzusméréshez kb. 15-20mp szükséges, vérnyomás- és véroxigénszintméréshez átlagosan 25-30 mp, de minden esetben várjuk meg a mérés végét.

Első mérések

Ahhoz, hogy az eszköz a lehető legpontosabb méréseket tudja elvégezni és ezeket az adatokat folyamatosan pontosan közölje bizonyos lépéseket kell tennünk beüzemelésképpen a használatba vétel előtt.

Ezt csak egyszer kell megcsinálni, utána már telefon nélkül is pontos értékeket fogunk kapni az okosórától.

Ha okoskarkötővel vagy okosórával szeretnénk vérnyomást mérni, egy egyszeri előzetes beállításra lesz szükség. Ezeket lépésről- lépésre el kell végezni:

1. Az okoskarkötőt vagy okosórát a telefonunkra telepített alkalmazáshoz kell csatlakoztatni és megadni a személyes adatainkat (kor, súly, magasság, átlagos vérnyomásérték) és elmenteni azokat.

(Fontos, hogy a telefon saját Bluetooth menüjében NE legyen párosítva az eszköz)

2. A hátlapi szenzoron lévő fóliát távolítsuk el, ha van rajta.
3. Helyezzük fel az órát a bal kezünkre.
4. Ezután az első mérést érdemes telefonról indítani, amennyiben ez lehetséges.
5. Viseljük az órát kb. 3 napig folyamatosan, hogy a szenzor hozzászokjon a bőr felületéhez. A mérések folyamatosan egyre pontosabbak lesznek.

Amire figyeljünk!

1. Egy okosóra vagy okoskarkötő csak egy személyhez passzol.
2. Amennyiben hagyományos vérnyomásmérővel is teszteli az órát, akkor érdemes először az órával mérni, majd utána a hagyományos mérővel. Ha fordítva végzi, teljen el legalább 10 perc a két mérés között, hogy a véráram helyreálljon.
3. A mérési mechanizmus időtartama alatt helyezzük a karunkat úgy, hogy az eszköz lehetőleg a szívvel azonos magasságban legyen és nyugalmi állapotban legyünk. A mérések időtartama alatt lélegezzünk egyenletesen.
4. Az EKG diagram készítéséhez és visszánézéséhez sok esetben a telefonos kapcsolat mindenképp szükséges, a nagyobb kijelző miatt kényelmesebb a diagram követése és ellenőrzése.

A kezdeti mért adatokat az eszköz eltárolja a belső memóriájába. A továbbiakban ezen biometikus adatok és az alkalmazásban megadott testi adatok összevetése alapján közöl adatokat pulzusszámról és vérnyomásról folyamatosan.

A fenti beállítások és lépések elvégzésre feltétlenül szükség van az eszköz helyes működéséhez. Amennyiben ezeket a beállításokat és kezdeti beüzemelést nem végzi úgy az okoskarkötő valótlan adatokat közöl, minden esetben a fentebb jelzett alapértelmezetten kalibrált adatokat fogja mutatni bármilyen felületre helyezve.

Tippek

Ne végezzünk mérést víz alatt!

-Ne végezzünk méréseket 0 °C alatti hidegben!

-Méréseknél fordítsuk a szenzorokat csuklónk belső oldalára.

-Az eszközt hordjuk mindig balkézen.

Dohányzás, alkohol-, kávé-, teafogyasztás közben vagy után a normálistól eltérő adatokat kaphatunk.

Instrukciók tűz, áramütés és személyi sérülések megelőzésére

Mindig tartsa be az alábbiakat!

A készülék biztonságos használata

- Óvja a készüléket az erős külső behatástól (pl. leeséstől).
- Ne csatlakoztassa a készüléket olyan hálózati aljzatba vagy elosztóba, amelybe már túl sok más készülék van bekötve. Óvatosan járjon el a hosszabbítók használatakor is. Az összes készülék együttes teljesítményigénye nem haladhatja meg a csatlakozókábel / aljzat teljesítményét (watt / amper). A túlterhelés a kábel szigetelésének felmelegedéséhez és megolvadásához vezethet.
- Az elemeket tilos újratölteni, felmelegíteni, szétszedni, tűzbe és vízbe dobni.
- Soha ne tegye ki az elemeket erős hőnek, mint pl. napsugárzás, tűz vagy hasonló.
- A készüléket és a hálózati adaptert úgy helyezze el, hogy megfelelő szellőzésük biztosítva legyen.
- Az adapternek a hálózatba történő csatlakoztatásakor és az onnan történő eltávolításakor mindig a csatlakozódugót fogja meg.
- Bizonyos időközönként húzza ki a csatlakozódugót és száraz ruhával törölje le az érintkezőkről a felhalmozódott port. Ha a készüléket huzamosabb ideig nem használja, húzza ki a csatlakozókábelt a hálózati aljzataból. A csatlakozó és a hálózati aljzat között felhalmozódott porréteg rossz szigeteléshez vezethet és tüzet okozhat.
- Óvja a hálózati kábelt a megtöréstől. Úgy helyezze el a kábeleket, hogy gyermekek ne férhessenek hozzájuk.
- Soha ne nehézkedjen a készülékre és ne tegyen rá nehéz tárgyakat.
- Soha ne nyúljon nedves kézzel az adapterhez és csatlakozóihoz, amikor kihúzza vagy bedugja azokat a hálózatba vagy a készülékbe.
- A készülék mozgatása előtt húzza ki a hálózati kábelt és az összes egyéb csatlakozókábelt.
- Tisztítás előtt kapcsolja ki a készüléket és húzza ki a hálózati kábelt.
- Villámveszély esetén húzza ki a falból a hálózati csatlakozókábelt.
- Helytelen használat esetén az elemek felrobbanhatnak, kifolyhatnak, kárt vagy sérülést okozva ezzel. Biztonsági okokból olvassa el az alábbi figyelmeztetéseket és ügyeljen a betartásukra
- Figyelmesen helyezze be az elemeket a leírás alapján, ügyelve a helyes polaritásra.
- Ne használjon vegyesen új és régi elemeket. A különböző gyártmányú elemeket se keverje.
- Ha a készüléket hosszabb ideig nem használja, távolítsa el az elemeket.
- Ha kifolyt az elem, egy puha ruhadarabbal vagy papírral itassa fel a folyadékot az elemtartóból. Ezután helyezzen be új elemeket. A bőrgyulladás elkerülése érdekében ügyeljen arra, hogy a kifolyt anyag ne érintkezzen a kezével vagy a bőrével. Nagyon vigyázzon, nehogy a kifolyt anyag a szemébe kerüljön. Ha ez mégis megtörténik, azonnal öblítse le folyóvízzel az érintett területet.
- Ne tárolja az elemeket fémtárgyak (pl. golyóstoll, nyaklánc, hajcsat stb.) közelében.
- A használt elemeket a lakóhelyén érvényes előírásoknak megfelelően kezelje.

Karbantartás és javítások

A modern készülékek és a biztonság szempontjából fontos részegységek karbantartása és javítása megfelelő szakképesítést, valamint speciális szerszámokkal és teszteszközökkel felszerelt szakszervizt igényel. A jelen üzemeltetési utasításban nem szereplő valamennyi munkát megfelelő szakszerviznek kell elvégeznie. A szakember rendelkezik a szükséges képzéssel, tapasztalattal és felszereléssel ahhoz, hogy Önnek a mindenkor legolcsóbb megoldást biztosítsa, tanáccsal és gyakorlattal továbbsegíti Önt. Harmadik fél, ill. arra fel nem jogosított személy által történő javítási kísérletek esetén a garancia megszűnik.

Környezetvédelmi tudnivalók

Információk az elektromos berendezések megsemmisítéséről

A készülék élettartamának lejártá vagy a teljes megrongálódás után, amikor a javítása már nem gazdaságos, a készüléket ne dobja a háztartási szemétyűjtőbe, hanem szedje szét alapanyagai szerint és a környezetvédelmi előírásoknak megfelelően adja le az egyes anyagokat a kijelölt gyűjtőhelyeken. A helyes megsemmisítéssel hozzájárul a természeti értékek és az emberi egészség megőrzéséhez, melyeket a helytelen szemétkerakás súlyosan károsíthat. További információkról érdeklődjön a legközelebbi szemétyűjtő helyen vagy az illetékes helyi hivatalban. A helytelen megsemmisítés és szemétkelés a nemzetközi előírások alapján súlyos büntetéseket vonhat maga után. Az elemeket soha ne a háztartási szemétyűjtőbe dobja, hanem adja le a megfelelő gyűjtőhelyeken.

Újrahasznosítási és ártalmatlanítási utasítások



Ez a jelölés azt jelzi, hogy ezt a terméket az EU-ban nem szabad más háztartási hulladékkal együtt megsemmisíteni. A hulladék ellenőrizetlen ártalmatlanítása által a környezetre vagy az emberi egészségre gyakorolt esetleges káros hatások megelőzése; az anyagi erőforrások fenntartható felelősségteljes újrafelhasználásának és

újrahasználatának

előmozdítása érdekében. Az eszköz kidobásakor keresse fel az erre szolgáló gyűjtőhelyeket vagy vegye fel a kapcsolatot a kereskedővel, ahol a terméket vásárolta. Az eladó biztosíthatja a termék biztonságos újrahasznosítását.



A gyártó nyilatkozata arról, hogy a termék megfelel az alkalmazandó EK irányelvek követelményeinek.