

EMS LÁBSTIMULÁTOR



HASZNÁLATI UTASÍTÁS

Az EMS stimulátor egy forradalmi eszköz, amely serkenti a lábak vérkeringését, ezáltal csökkentve a vízfelhalmozódást, duzzadást és fájdalmat. Használható lábápolásra, akupunktúrás pontmasszázsra, a vérerek aktiválására és a lábak fáradtságának enyhítésére.

Az első használat előtt gondosan olvassa el a mellékelt használati utasítást, és őrizze meg későbbi használat esetére.

A CSOMAG TARTALMA

Töltős verzió	Elemes verzió
1x talpstimuláló lap 1x távirányító 1x USB kábel 1x használati utasítás 1x 1 éves garancia	1x talpstimuláló lap 1x távirányító 1x használati utasítás 1x 1 éves garancia

MŰSZAKI ADATOK

- Termék neve: EMS Foot Massager – EMS lábmasszírozó
- Akkumulátor kapacitása: 240mAh polimer akkumulátor/ 2*1.5 V alkáli elem
- Termék mérete: 32,5 cm x 32,5 cm
- Anyaga: PU bőr, ezüst paszta, pamut habszivacs
- Szín: fekete
- Masszázs módok: 6 típus
- Masszázs erőssége: 10 fokozatú erősség
- EMS technológia: Az elektromos izomstimuláció (EMS), más néven neuromuszkuláris elektromos stimuláció (NMES) elősegíti az izmok összehúzódását elektromos impulzusok hatására. Az impulzusok utánózzák a központi idegrendszerből érkező akciós potenciált, ami az izmok összehúzódását okozza. Az EMS hatékony proaktív eszköz az izmok erősítésére.

TÖLTÉS (a töltős verzió esetén)

- Az EMS lábmasszírozó megvásárlásakor egy USB-kábelt kap a csomagban, mivel a készüléket USB porton keresztül tölthető.
- Az EMS stimulátor integrált akkumulátort tartalmaz, amely körülbelül 20 perc alatt töltődik fel, és ez körülbelül 15 perces masszázshoz elegendő.
- Csatlakoztassa a kapcsolódási felületet (távírányító) az USB porthoz (adapter vagy számítógép). Ekkor a távirányító négy piros lámpája felváltva villogni kezd.
- **MEGJEGYZÉS:** Ha a távirányító nem kezd el töltődni, annak általában az lehet az oka, hogy nem dugta be elég erősen az USB csatlakozót.





FŐ FUNKCIÓK

Alapfunkciók,
Masszázs mód kiválasztása
Masszázs intenzitásának kiválasztása

ALAPFUNKCIÓK

- **BEKAPCSOLÁS:** A készülék bekapcsolásához nyomja meg és tartsa lenyomva az ON / INC gombot legalább 2 másodpercig. Sikeres bekapcsoláskor a piros lámpák kigyulladnak.
- **KIKAPCSOLÁS:** A készülék kikapcsolásához tartsa lenyomva az OFF / DEC gombot legalább két másodpercig. Sikeres leállítás esetén az összes piros lámpa kialszik.

A MASSZÁZS MÓDJÁNAK ÉS INTENZITÁSÁNAK KIVÁLASZTÁSA

- **Hat masszázsmód:**

- A távirányító segítségével hat különböző masszázsmód közül választhat.
- A különböző masszázsmódok közötti váltást a PROGRAM gomb teszi lehetővé.
- A masszázsmódokat a távvezérlőn levő négy piros lámpa jelezi. Amikor az első lámpa világít, a stimulátor az első üzemmódban működik. Amikor a második lámpa világít, a stimulátor a második módban működik. Amikor az első két lámpa világít, a stimulátor a harmadik üzemmódban működik. Amikor a harmadik lámpa világít, a stimulátor a negyedik üzemmódban működik. Amikor a negyedik lámpa világít, a stimulátor az ötödik üzemmódban működik. Amikor az utolsó két lámpa világít, a stimulátor hatodik üzemmódban működik.

- Miután kiválasztotta a kívánt masszázsmódot, nyomja meg az ON / INC gombot a masszázs megkezdéséhez.
- 12 perc működés után a készülék automatikusan kikapcsol.

- **A masszázs intenzitásának kiválasztása:**

- A távirányító segítségével 10 fokozat masszázshintenzitás közül választhat, mely fokozatok mind a hat masszázsmódban elérhetőek.
- Először válassza ki a hat program egyikét a fentebb leírt módon. Ezután nyomja meg az ON / INC gombot az intenzitásszint kiválasztásához. Minden nyomás az intenzitás növekedését jelenti.
- Első használatakor ajánlott a legkisebb intenzitást választani. Első használatkor az intenzitást javasolt 1.-2. fokozatra állítani és max. 10 percig használni, csak ezután javasoljuk a magasabb intenzitást.

A KÉSZÜLÉK HASZNÁLATA

1. Használat előtt tisztítsa meg a lábát. Túl száraz talpbőr esetén bizsergést vagy kényelmetlenséget érezhet a használat során. Ebben az esetben kérjük, hogy áztassa a lábát forró vízbe, majd törölje meg, és rögtön tegye is vissza a párnára.
2. Hajtogassa ki a párnát és helyezze a padlóra.
3. Csatlakoztassa a távirányítót a párnához
4. Tegye egyszerre mindkét meztelen lábát a párnára. Ez az eszköz EMS mikropulzus technológiát tartalmaz. A stimulátor megfelelő működéséhez mindkét lábat egyszerre kell a párnára helyezni.
5. A bekapcsoláshoz tartsa lenyomva körülbelül 2 másodpercig az ON / INC gombot.
6. Bekapcsolás után elkezdheti a masszázsciklust. Nyomja meg a PROGRAME gombot a kívánt mód és intenzitás beállításához a fentebb részletezett módon.
7. Használat közben a fény villogásának a sebessége a masszázs intenzitását jelzi.
8. Ha ki szeretné kapcsolni a készüléket, tartsa lenyomva az OFF / DEC kapcsolót kb. 2 másodpercig



FIGYELEM!

- Az első használat előtt figyelmesen olvassa el az utasításokat, és szigorúan tartsa be őket.
- Az első használat előtt töltsse fel az EMS stimulátor távirányítóját. A részleteket a **Töltés** címszó alatt olvashatja el. Elemes verzió esetén figyeljen arra, hogy az elemeket a megfelelő pozícióban helyezze be a távirányítóba.
- A termék **nem vízálló**, ezért ne mossa víz alatt és ne használja nedves helyeken, például a fürdőszobában.
- A készülék **nem érintkezhet fém tárgyakkal**, például ékszerekkel vagy övcsatokkal.
- Ha sérülése van a masszírozandó területeken, ne használja a készüléket, amíg a sérülés teljesen meg nem gyógyult.
- A stimulátor használata **TILOS** terhes nők, szívbeteg, magas vérnyomásban szenvedő betegek, mélyvénás trombózisban (DVT) szenvedő betegek és beültetett kardiovert defibrillátorral rendelkező betegek számára.
- A készüléket csak fizioterápiára tervezték. Nem diagnosztizált probléma esetén **ne használja** az eszközt a fájdalom enyhítésére.

Pravilno odlaganje odpadkov



Simbol prekrizanega smetnjaka na izdelku ali na njegovi embalaži označuje, da takšnega izdelka ne smemo šteti za gospodinjski odpadki po vsej EU. Če boste poskrbeli za pravilno odlaganje izdelka, boste preprečili morebitne negativne posledice za okolje in človeško zdravje, ki bi jih sicer povzročilo neprimerno rokovanje s tem izdelkom. Recikliranje materialov pomaga pri varstvu narave in naravnih virov. Za bolj podrobne informacije o recikliranju tega izdelka se obrnite na pristojne službe, svoj center za odlaganje gospodinjskih odpadkov ali trgovino, kjer ste izdelek kupili.



Izjava proizvajalca, da izdelek ustreza zahtevam veljavnih direktiv ES.