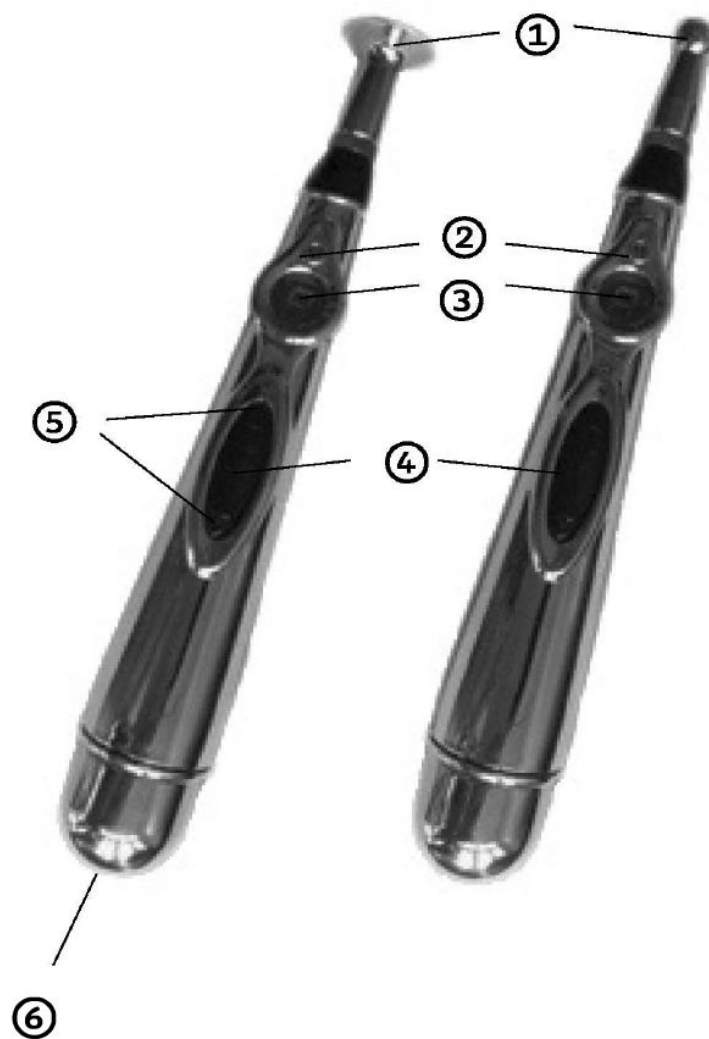


# Akupunktúrási toll



## KÉSZÜLÉK SZERKEZETE

1. Végződések: lapos, golyó
2. Dióda
3. Kijelző
4. Bekapcsoló
5. Elektromos impulzusok erősségének a szabályozása (+/-)
6. Elemtartó nyílás

## KÉSZÜLÉK RENDELTETÉSE

Akupunktúra hatásának szúrás nélküli elérésére való készülék. Alacsony frekvenciájú impulzusokat alkalmaz, amelyek az ember testének adott pontjait stimulálják. A hagyományos kínai orvostudomány szerint ezek a pontok a meridiánoknak nevezett energia csatornák mentén helyezkednek el és az adott belső szervek működéséért felelnek. A kínai orvostudomány feltevéseinek megfelelően ezeknek a pontoknak a stimulálása a meridiánok gyógyítására és a szervezetben lévő energia (csi energia) kiegyenlítésére, tehát az egészség és közérzet javítására való.

### A készülék használatának fő céljai:

- Egészség megőrzése
- Segíték a fájdalomcsillapításban
- Szépségápolási kezelések támogatása

### Figyelem!

A termék használatbavétele előtt alaposan olvassa el az alábbi használati útmutatót és tartsa meg jövőbeni használatra! A terméket rendeltetésszerűen és az alábbi használati útmutatóban leírtaknak megfelelően kell használni.

## BIZTONSÁGI SZABÁLYOK

1. Gyerekek, valamint korlátozott fizikai, érzéki vagy szellemi képességű, továbbá a tapasztalatlan vagy elegendő tudással nem rendelkező személyek csak felügyelet mellett vagy megfelelő oktatást követően használhatják a készüléket.
2. Ne engedje, hogy gyerekek játszanak a készülékkel.
3. Tilos a készüléket fürdés közben használni.
4. Tilos a készüléket vizes kézben tartani.
5. Ne használja magas páratartalmú helyiségekben.
6. Szívbetegséggel vagy szívritmus-szabályozóval élő személyek számára a készülék használata tilos.
7. Nem optimális vérnyomással, arcideg-túlérzékenységgel élő személyek számára a készülék használata tilos.
8. A készüléket tilos a bőr olyan részein alkalmazni, ahol gyulladás, duzzanat, sérülés vagy más hasonló és speciális szakorvosi kezelést igénylő betegség lép fel.

9. Rossz közérzet vagy egyéb rendellenességek fellépése esetében azonnal szakítsa meg a kezelést.
10. Amennyiben a készüléket hosszabb ideig nem használja, vegye ki belőle az elemet.
11. Ne tegye ki víz hatásának a készüléket.
12. A készüléket ne nyissa ki és ne próbálja meg önállóan megjavítani.
13. A készülék kizárólag otthoni használatra készült. Nem diagnosztikai vagy gyógyító eszköz.

## HASZNÁLAT

1. Nyissa ki az elemtartó nyílást és polaritásának megfelelően helyezze be az AA (1,5 V) elemet, majd zárja be az elemtartó nyílást.
2. Válassza ki a végződést és csavarja rá a tollra:
  - >> lapos
  - >> golyó
3. Nyomja meg a bekapcsolót:
  - >> a piros dióda villog
  - >> a kijelzőn a 0 érték jelenik meg
  - >> amennyiben nem állítja be az impulzusok erősségét, a készülék pár másodperc után automatikusan kikapcsol.
4. A + vagy – gombok segítségével állítsa be 1-re az impulzusok erősségét.
5. Tegye a tollat testének egy adott pontjához (a meridiánok pontos elhelyezkedéséről a használati útmutató további részében olvashat).
6. Szükség esetében állítson be nagyobb erősséget. A maximális erősség 9.
7. Szükség esetében kenje be zselével a kezelt felületet. A zselé segít az impulzusok átvitelében.
8. Stimuláljon 5–10 percen keresztül minden pontot, napi 2–3 alkalommal.
9. A készülék kikapcsolásához nyomja meg és tartsa rövid ideig a bekapcsolót.

## ÚTMUTATÁSOK

**Vibrációs masszázstra való használat:** nyomja testéhez a golyó végződést úgy, hogy belemélyedjen a bőrébe és lassan mozgassa.

**Izomfájdalmak csökkentésére való használat:** kenje be a kezelt felületet zselével, majd helyezze bőréhez a toll végét. Erős pulzálást

fog érezni. Tartsa néhány percig a tollat a bőrén.

**Egészségmegőrzésre való használat:** helyezze a tollat a könyöke, térde, bokája, csuklója ízületeihez. A hagyományos kínai orvostan szerint ezeken a helyeken rakódnak le szervezet csi energiáját gátoló toxikus anyagok (a csi energia egyensúlya a szervezet megfelelő működésének a feltétele).

**Szépségápolásra való használat:** kenje be zselével a kezelt felületet és helyezze arcbőréhez a toll lapos végződését. Gyengéden mozgassa a tollat, ne nyomja túl erősen a bőréhez

és ne vegye el az arcbőre felületéről. Kerülje a szeme környékét és az esetlegesen gennyes bőrfelületeket. Amennyiben valamilyen helyen pulzálást érez, tartsa ezen a helyen egy ideig a tollat.

**Tápellátás**  
AA 1,5 V elem

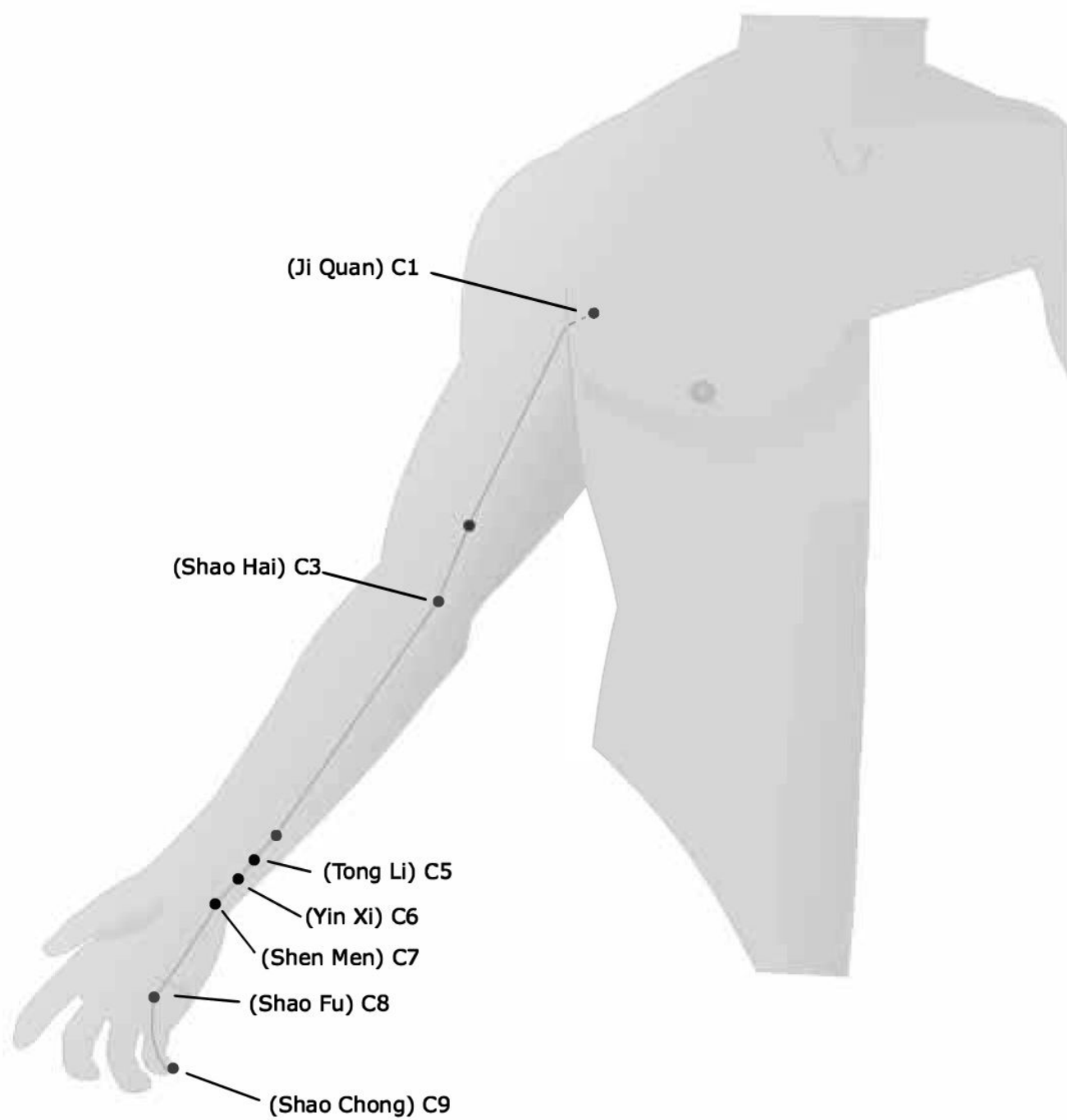
**Hasznosítás**  
A csomagolást a hulladék elkülönítés szabályainak megfelelően távolítsa el.  
A készülék nem dobható kommunális hulladék közé. Az elhasznált készüléket elektromos hulladékgyűjtő helyen adja le.

*A hagyományos kínai világnézet szerint a **csi energia** vitalitásunk és erőnk forrása. Ez az energia láthatatlan és meridiánoknak nevezett energia csatornákon keresztül áramlik szervezetünkben. Az egyes meridiánok a megfelelő belső szervekkel állnak kapcsolatban. 12 fő meridiánt különböztetünk meg, amelyek szimmetrikusan helyezkednek el a test jobb és bal oldalán (yin meridiánok és yang meridiánok).*

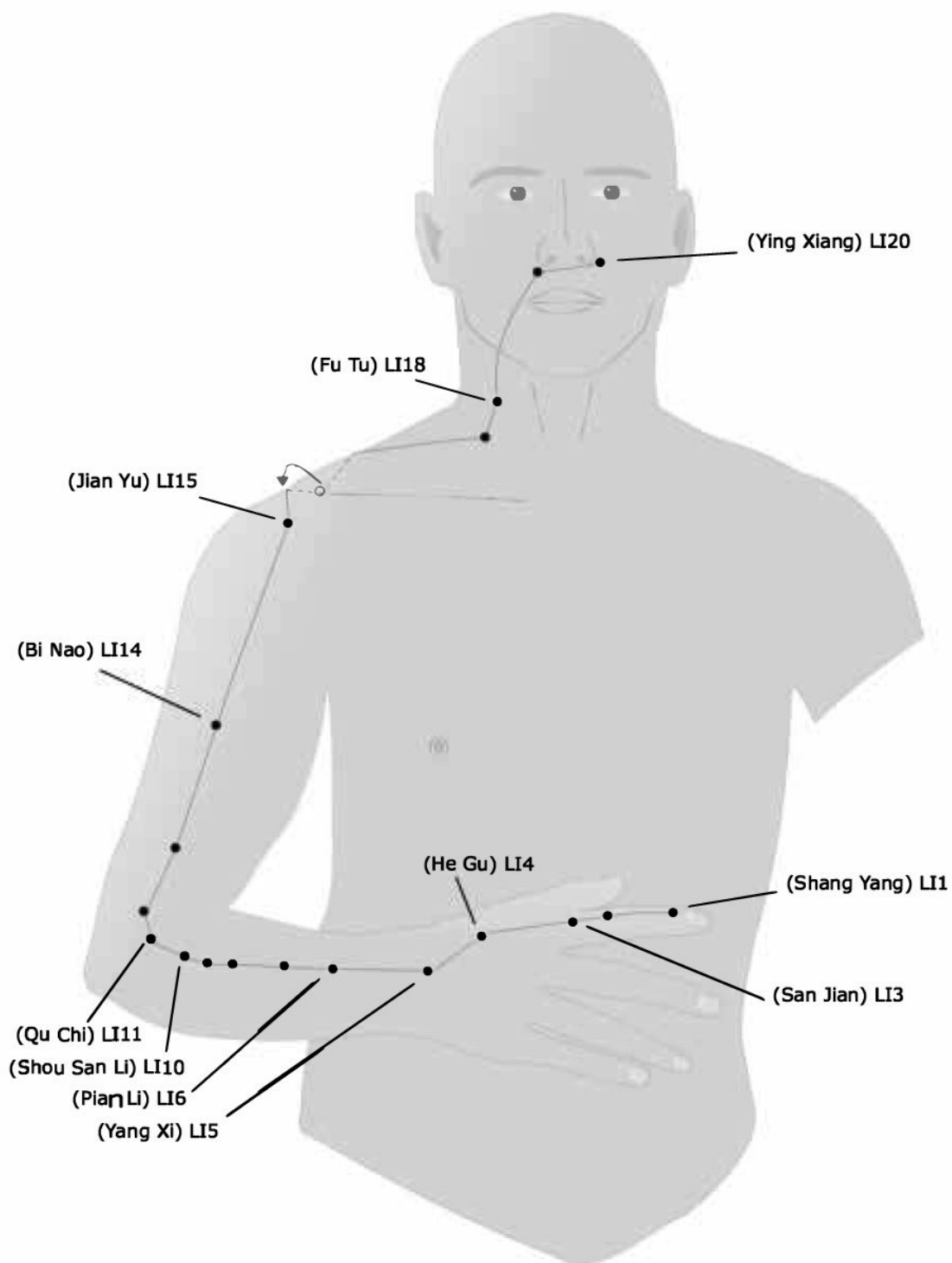
*Amikor a meridiánok útját gátolja valami, lezáródik az energiaáramlás és betegségek tünetei jelennek meg. A meridiánok útjának kitisztításához és az energiaáramlás visszaállításához a hagyományos kínai orvostan több módszert is alkalmaz. Ezek többek között az akupunktúra, akupresszúra, alacsony frekvenciájú árammal való stimuláció (TENS), shiatsu masszázs, tai-chi gyakorlatok.*

FŐ YIN MERIDIÁNOK	FŐ YANG MERIDIÁNOK
női, Föld energia felsőtestünk alsó részétől a felső részéig áramlik	férfi, nap energia a fejtől lefelé egészen a talpunkig áramlik
a yin meridiánokkal kapcsolatban álló szervek parenchymások, segítenek befogadni és feldolgozni az ételt, tápanyagokat és energiát tárolnak	a yang meridiánokkal kapcsolatban álló szervek üresek, emésztik és magukba szívják az ételt, gyűjtik vagy eltávolítják a szervezetből a folyadékokat
<b>a kéz yin meridiánjai:</b> szív meridián szívburok meridián tüdő meridián  <b>a láb yin meridiánjai:</b> vese meridián máj meridián lép és hasnyálmirigy meridián	<b>a kéz yang meridiánjai:</b> vastagbél meridián hármás melegítő meridián vékonybél meridián  <b>a láb yang meridiánjai:</b> gyomor meridián epehólyag meridián húgyhólyag meridián

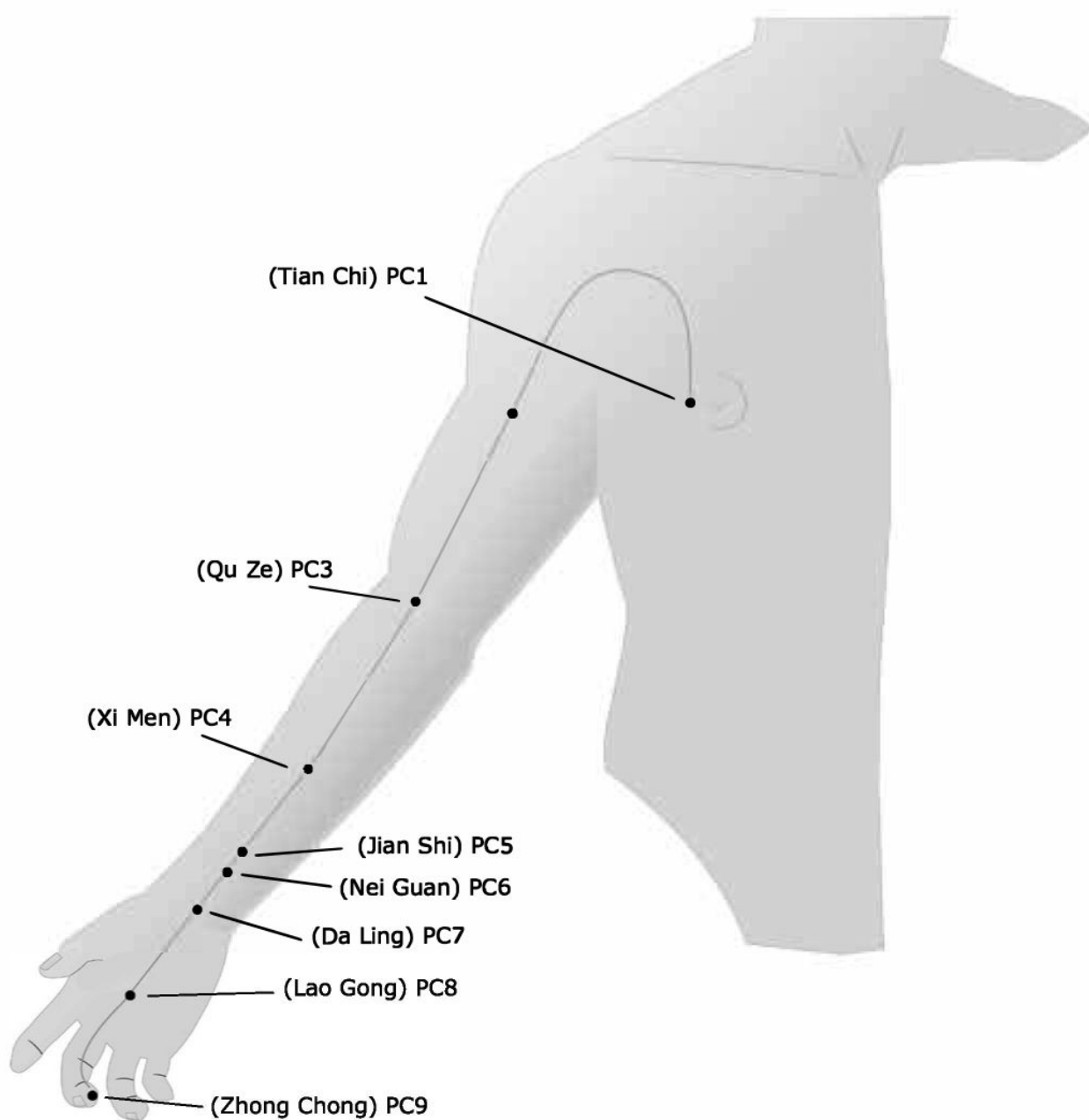
## ■ SZÍV MERIDIÁN



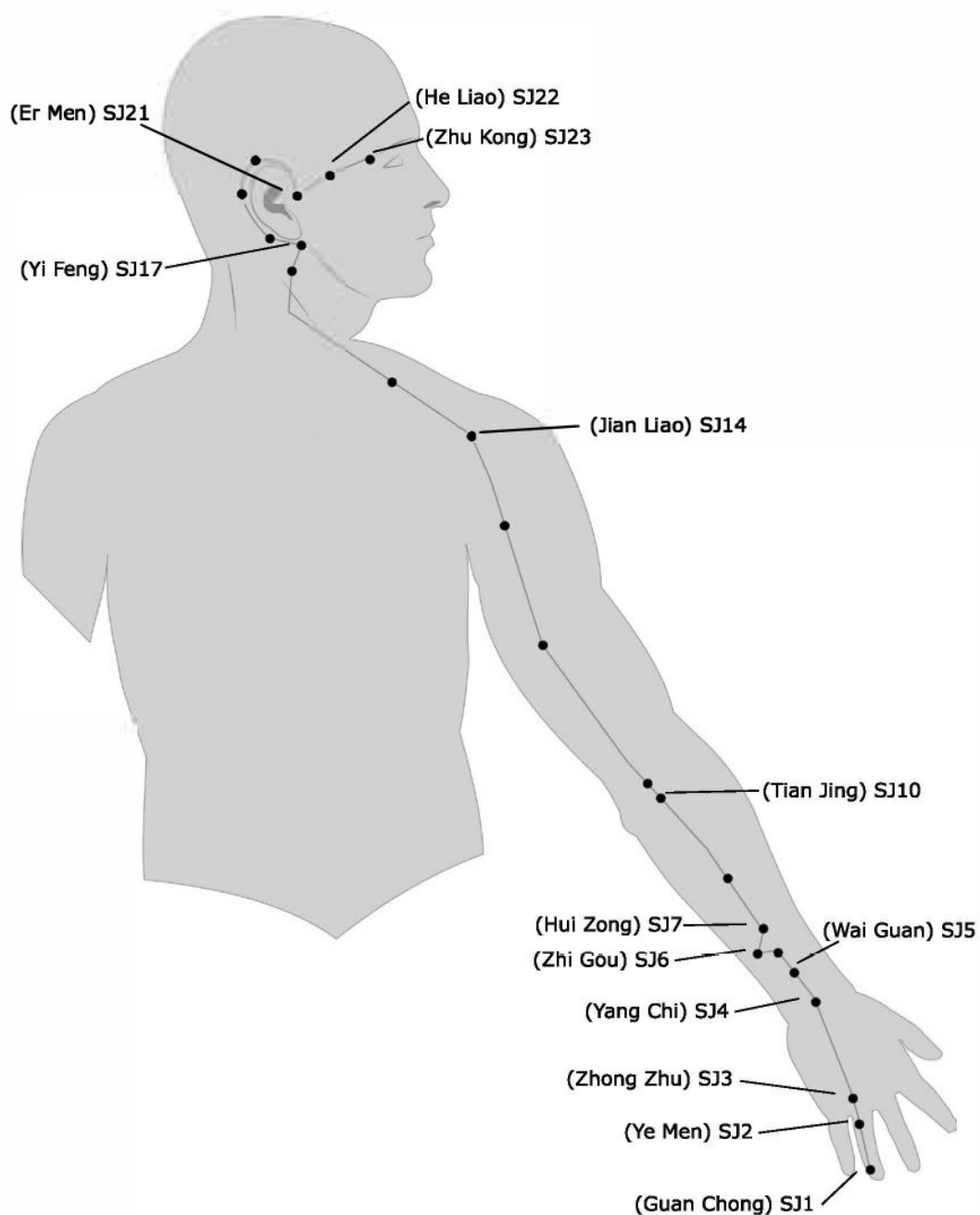
■ VASTAGBÉL MERIDIÁN



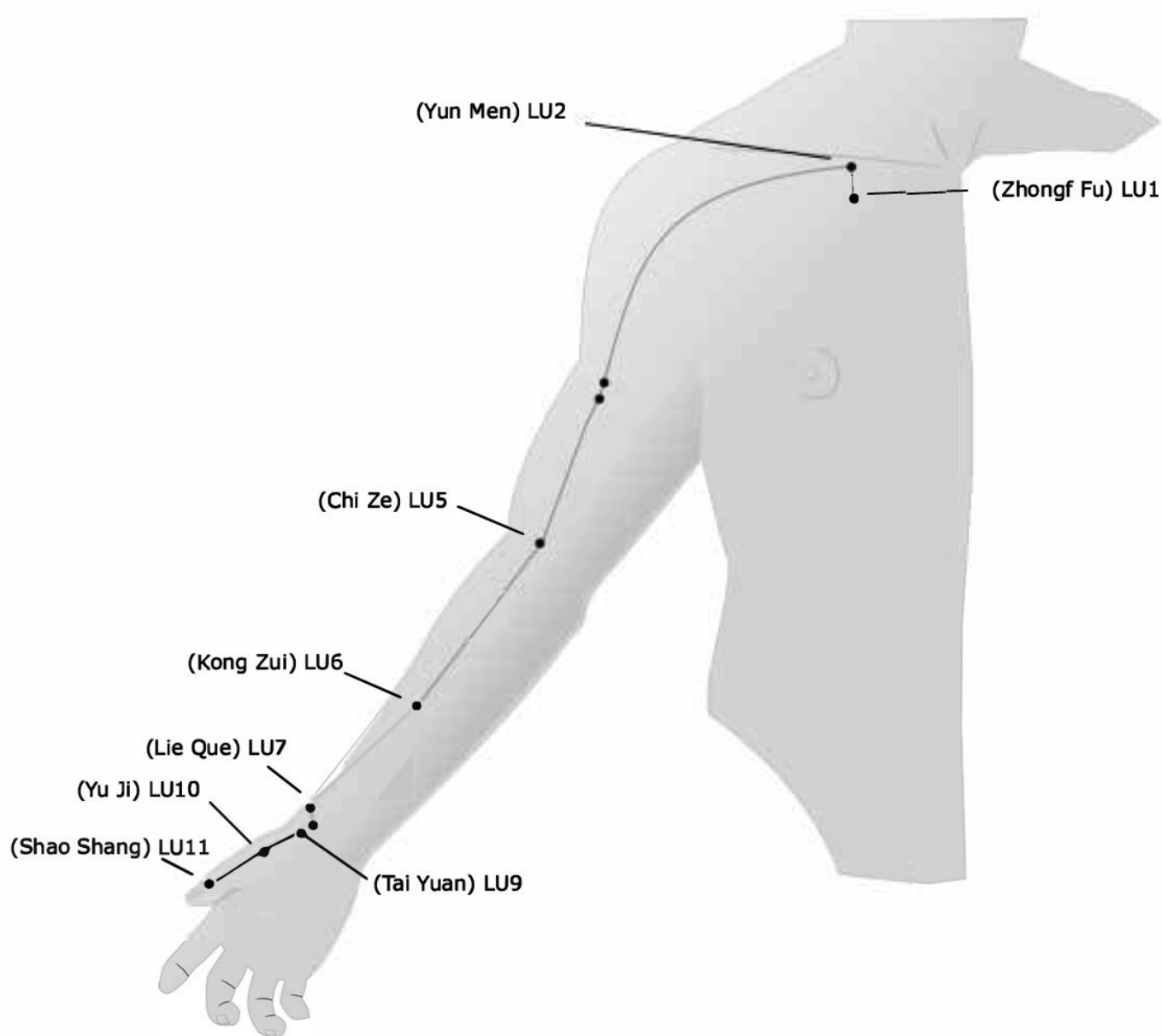
■ SZÍVBUROK MERIDIÁN



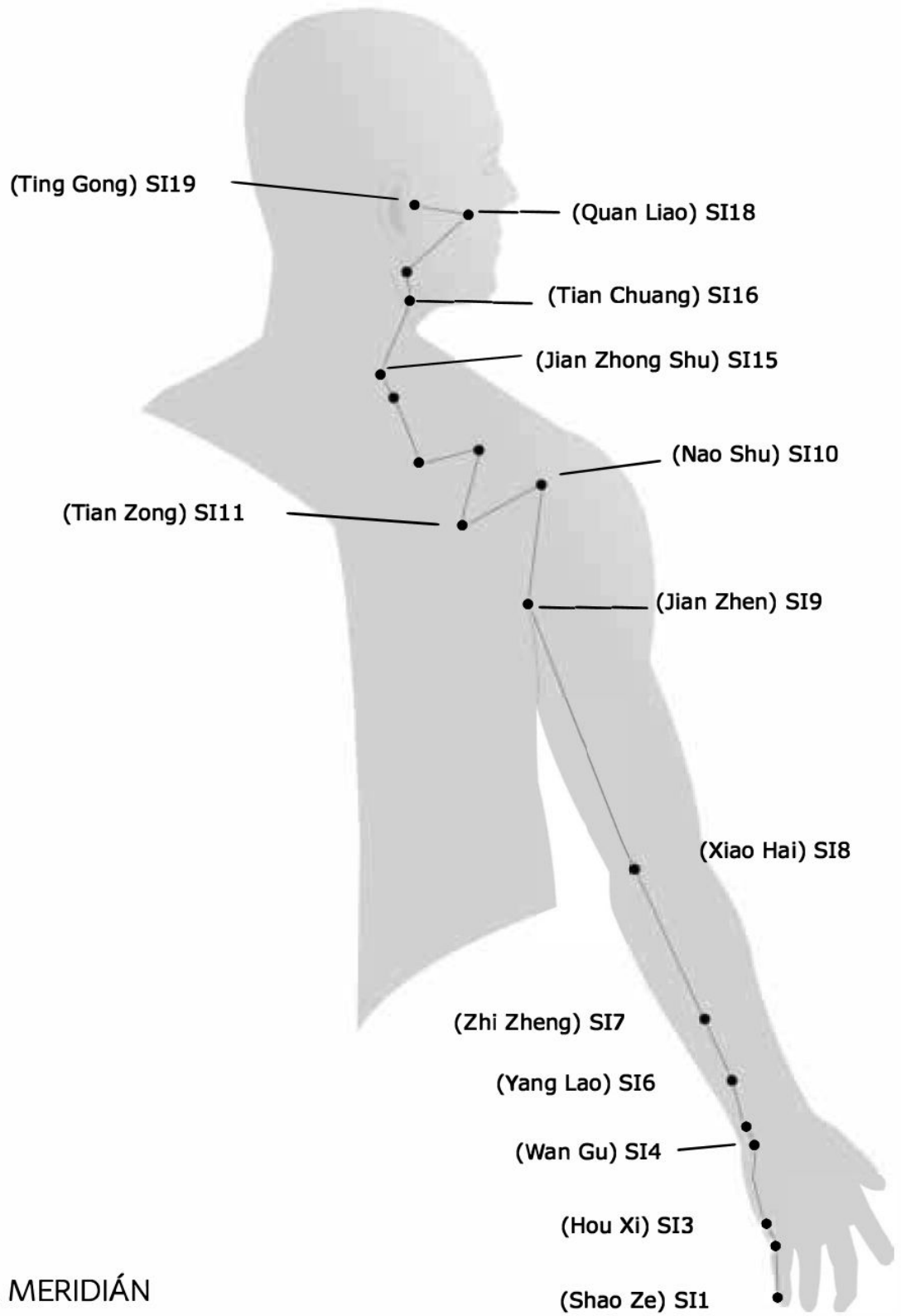
■ HÁRMAS MELEGÍTŐ MERIDIÁN  
A fej, felsőtest, végtagok hőmérsékletének szabályozása; éhség és szomjúság, érzelmek és közérzet, öröm és bánatos állapotok szabályozása.



## ■ TŪDŌ MERIDIÁN

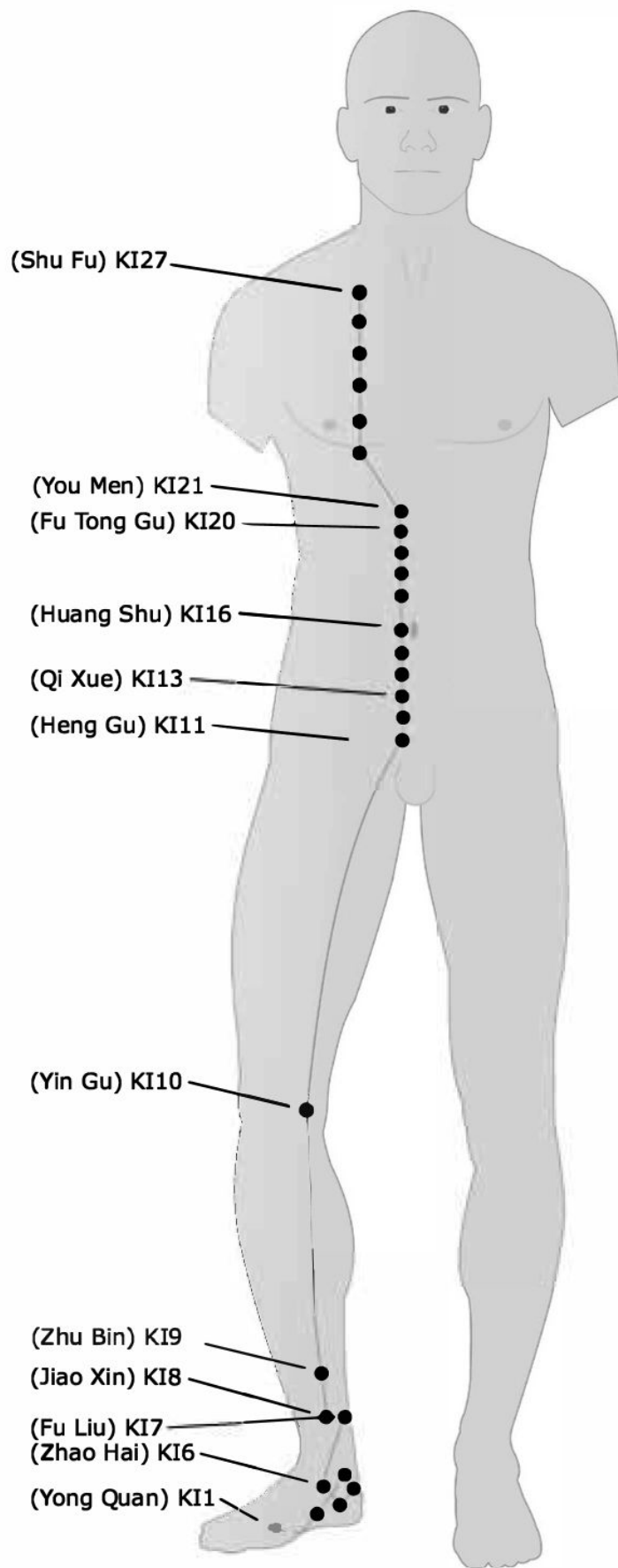


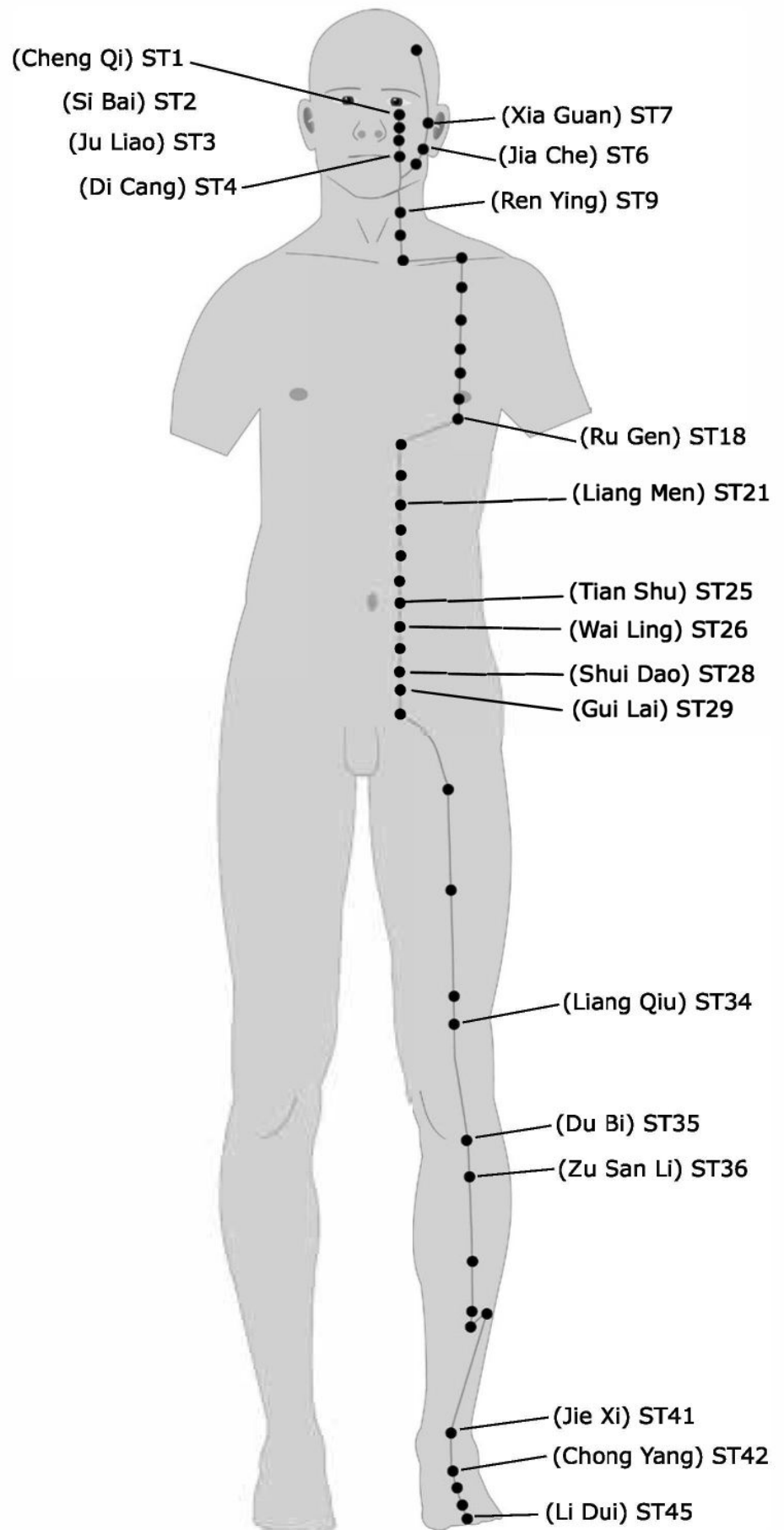


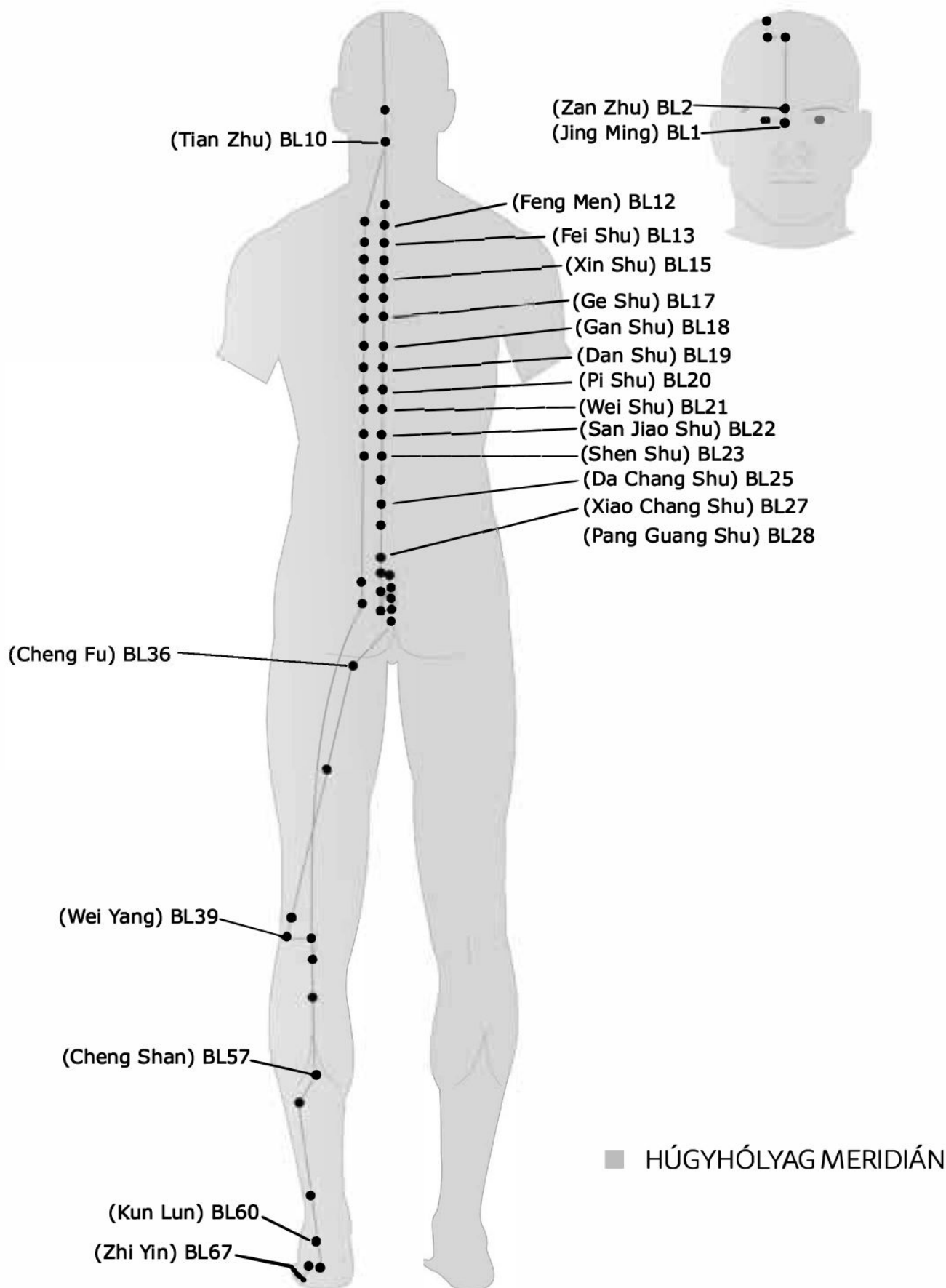


■ VÉKONYBÉL MERIDIÁN

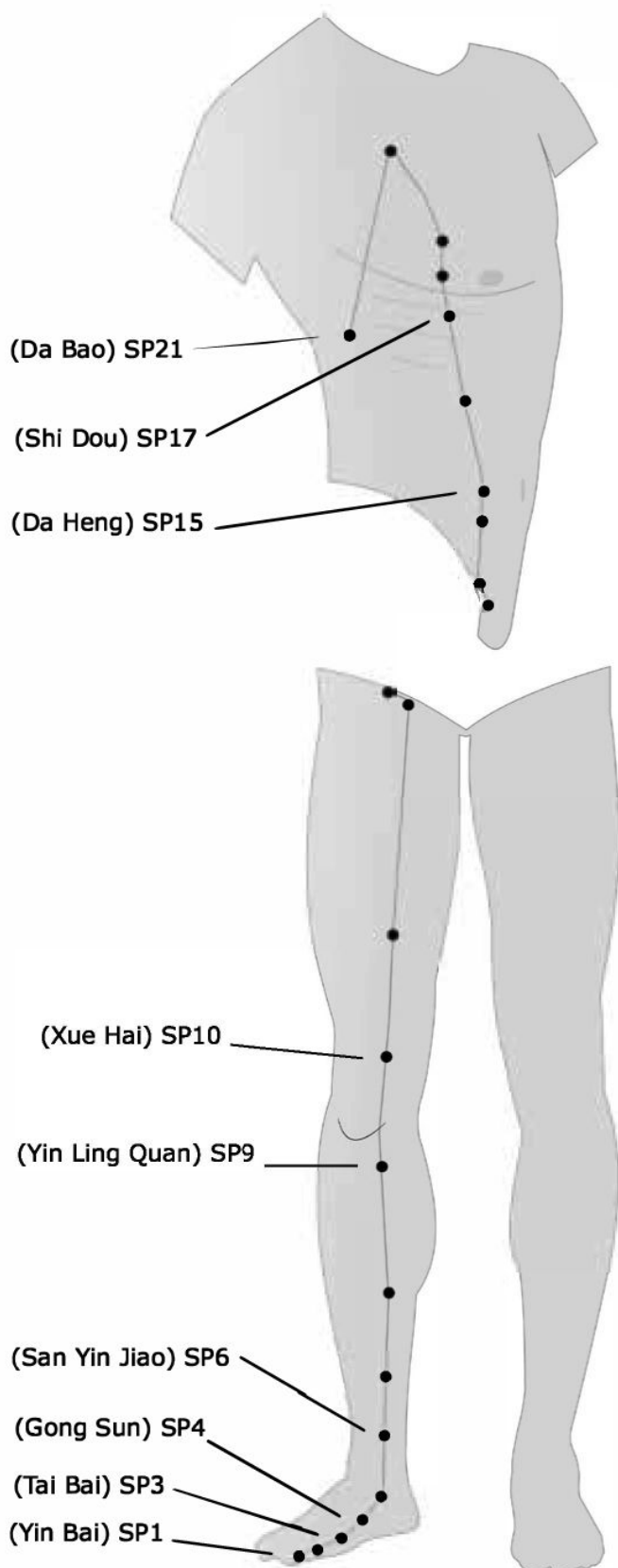
■ VESE MERIDIÁN

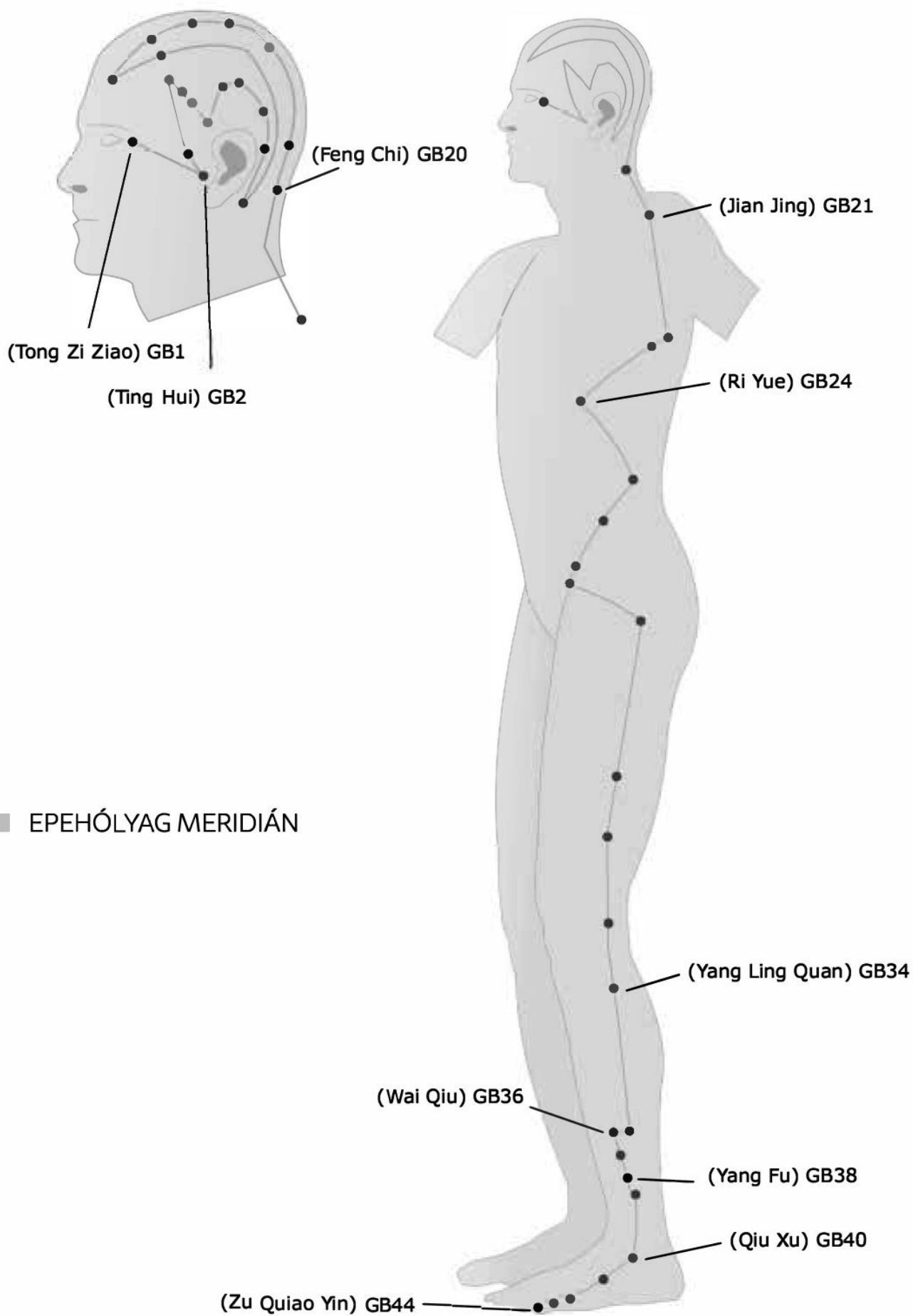






■ LÉPÉS HASNYÁLMIRIGY MERIDIÁN





■ EPEHÓLYAG MERIDIÁN

■ MÁJ MERIDIÁN

